

# / Установка и обновление Пульс



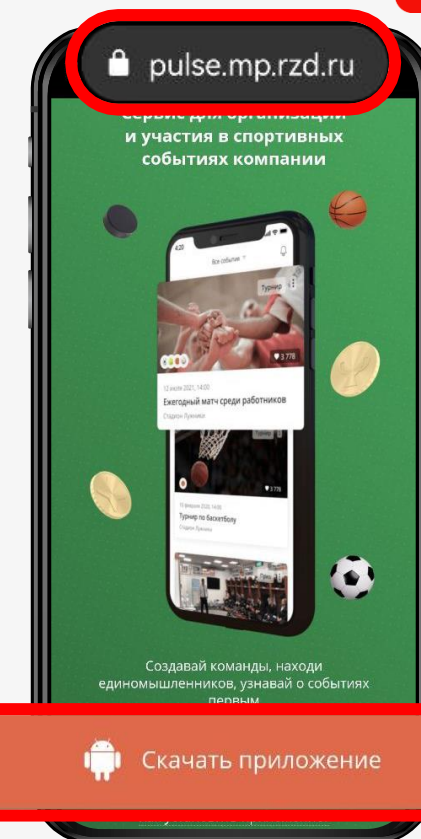
Чтобы установить/обновить Пульс необходимо:

1. Перейти на сайт <https://pulse.mp.rzd.ru> (<https://pulse.mp.rzd> для сети Интранет);
2. Нажать кнопку «Скачать приложение»;
3. Разрешить установку и установить приложение, следуя инструкциям на экране;
4. Для регистрации и дальнейшего входа в приложение в качестве работника ОАО «РЖД», необходимо использовать кнопку:
5. Для регистрации пользователей НЕ работников ОАО «РЖД» необходимо использовать кнопку:
6. Следовать инструкциям на экране.



Войти через Сервисный портал  
работника ОАО "РЖД"

Регистрация для всех,  
кто не работает в ОАО «РЖД»



Пульс

PULSE.MP.RZD.RU



Служба поддержки  
[pulsesupport@myservices.digital](mailto:pulsesupport@myservices.digital)

# / Подтверждение статуса работника после регистрации\*



Для подтверждения статуса работника после создания учетной записи необходимо:

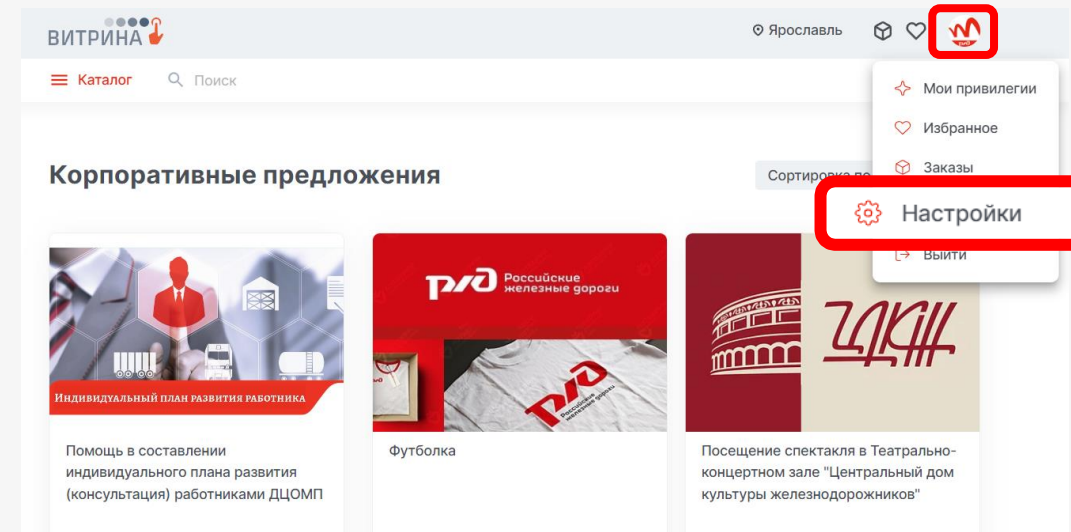
1. Перейти на сайт <https://mp.rzd.ru> (<https://mp.rzd.ru> для сети Интранет);
2. Войти в свою учетную запись (сервисы Пульс и Витрина используют общую учетную запись);
3. Перейти в настройки профиля;
4. Нажать кнопку:

 Подтвердить, что я являюсь работником ОАО «РЖД»

5. Следовать инструкциям на экране.
6. В дальнейшем данная кнопка будет добавлена также в приложение Пульс.



Витрина  
MP.RZD.RU



Служба поддержки  
[pulsesupport@myservices.digital](mailto:pulsesupport@myservices.digital)

\*Если регистрация была выполнена без использования Сервисного портала работника ОАО «РЖД»

# / Возможности Пульс



## ДОСТУПНО ВСЕМ



### Мероприятия

Корпоративные мероприятия и товарищеские матчи.



### Площадки

Спортивные объекты (в том числе объекты ОАО «РЖД» и ФСК).



### Турнир

1 вид спорта.  
Участники самостоятельно заявляют команду.



### Спартакиада

2 и более вида спорта.  
Назначается ответственное лицо, которое набирает сборную.

## ДОСТУПНО ТОЛЬКО РАБОТНИКАМ



### Команды

Объединяйтесь с другими спортсменами для участия в мероприятиях.



### Сообщества

Группы по видам спорта для публикации информации и общения.



### Мероприятия

Участие в корпоративных мероприятиях для работников ОАО «РЖД».



### Бонусы

Бонусный счет и автоматическое\* начисление бонусных баллов.



Служба поддержки  
[pulsesupport@myservices.digital](mailto:pulsesupport@myservices.digital)

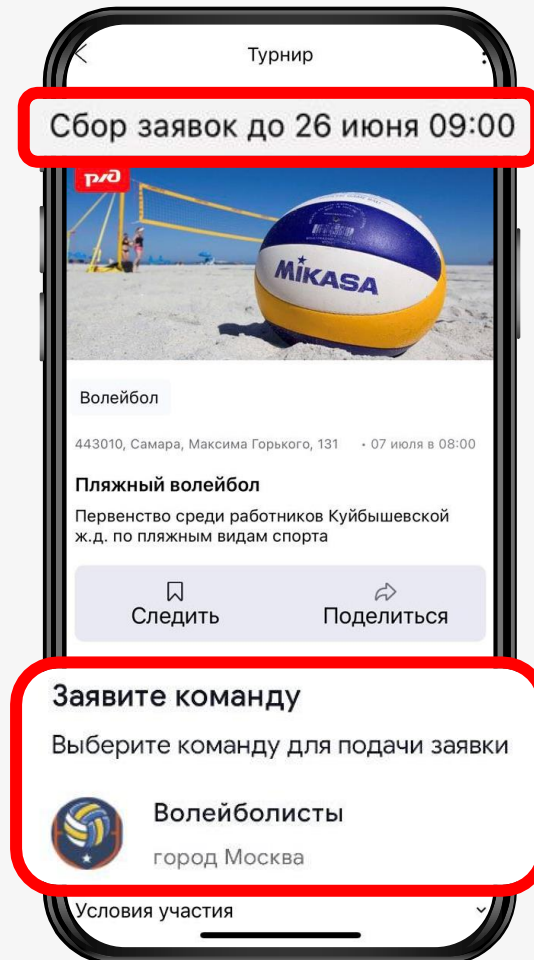
\*Функция временно отключена

# / Участие в турнире



Чтобы участвовать в турнире необходимо:

1. Перейти в карточку интересующего турнира в Пульс;  
**Важно!** Подать заявку можно только если еще осуществляется сбор заявок.
2. Вступить в команду или создать свою;  
**Важно!** Вид спорта команды, должен совпадать с видом спорта Турнира.
3. Заявить команду на участие в турнире.  
**Важно!** Заявить команду может только капитан команды.
4. После того как ваша заявка будет одобрена организатором, вам и членам вашей команды придет уведомление.



5. Перед началом мероприятия и в процессе его проведения участникам необходимо подтвердить явку на мероприятие, следуя указаниям на экране.  
**Важно!** Подтверждение явки необходимо для автоматического начисления баллов по результатам турнира\*.
6. После публикации результатов организатором, участникам придет уведомление. Ознакомиться с результатами турнира можно в его карточке.



# / Участие в спартакиаде

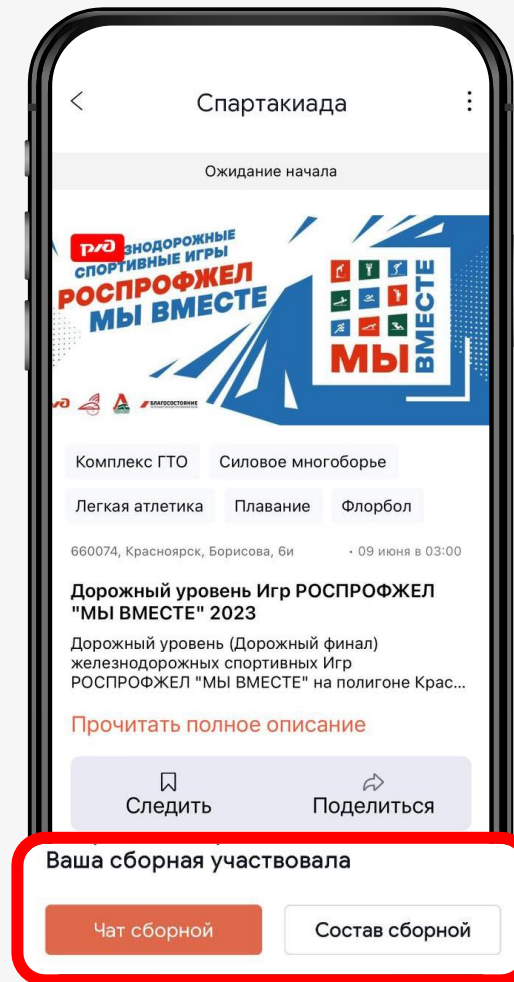


1. Организатор спартакиады назначает ответственного лицо для набора участников в сборную;

**Важно!** Ответственное лицо не является капитаном команды и не является участником мероприятия.

2. Ответственное лицо набирает спортсменов в сборную.

**Важно!** Для участия в спартакиаде рекомендуется, чтобы виды спорта в профиле спортсмена совпадали с видами спорта спартакиады.



3. Перед началом мероприятия и в процессе его проведения участникам необходимо подтвердить явку на мероприятие, следуя указаниям на экране.

**Важно!** Подтверждение явки необходимо для автоматического начисления баллов по результатам спартакиады\*.

4. После публикации результатов организатором, участникам придет уведомление. Ознакомиться с результатами спартакиады можно в его карточке.

